

主催：春風保育園

保育士による シュタイナー教育に基づいた

春風 Babyday

ベビーマッサージやベビーマッサージで 赤ちゃんのリフレッシュ



● 内容詳細（5回）

- 第一回：10/15(土) ベビーマッサージ（足）
- 第二回：11/ 5(土) ベビーマッサージ（お腹と胸/腕と手）
- 第三回：12/10(土) ベビーマッサージ（背中と顔）
- 第四回： 1/21(土) ベビーマッサージ（基本の姿勢や呼吸法）
- 第五回： 2/25(土) ベビーマッサージ・赤ちゃんの応急手当

● 申込みされた方

下記（参加表）をご自宅でプリントし、記入をお願いします。
出来ない方は、保育園でも用紙をご用意していますのでご来園ください。

※ 感染対策について

- ・レッスン前の手消毒、検温の実施（検温記録の作成）
- ・十分な距離の確保
- ・窓やドアを開け、こまめな喚起
- ・会話をする時のマスク着用
- ・棚、使用する教具等、手の触れる場所の消毒

● 概要

日時： **第一回 2022年10月15日(土)**
9:00～10:30

会場：春風保育園

対象：首が座った赤ちゃん～お座り前

内容：オイルを使ったベビーマッサージや
親子の触れ合いベビーマッサージ（計5回）

持ち物：バスタオル（赤ちゃんをすっぽり包めるもの）
※合わせてフェイスタオルがあると便利です
飲み物（赤ちゃんと保護者）
いつものお出かけセット（オムツ多めに）
着替えも忘れずに。

参加費：5回合計¥6,500（オイル代込）

定員：6組

申込み方法：9/26(月)より
平日16:00～17:00に電話にて受付
先着順（キャンセル待ちあり）

連絡先：春風保育園
(048) 797-7570 まで
さいたま市岩槻区美園東1-8-1ルメート101

※ 留意点

【参加費について】

・参加費は、初回に5回分（¥6,500）を現金にて納入していただきます。おつりのないように、ご準備お願い致します。

※納金後の返金は出来ませんので、ご了承ください。

【服装について】

- ・動きやすい服装（パンツスタイルがおすすめです）
- ・ベビーマッサージでは、服にオイルがついてしまうことがあります。気になる方は、エプロンの持参も可能です。
- また、素手でマッサージを行います。赤ちゃんを傷つけないよう、当日はアクセサリを外してご参加頂きますのでご理解ください。
- ・当日は赤ちゃんとのゆっくりとした時間を楽しんでいただくため、香料を控えてご参加ください。

【参加当日について】

- ・授乳や食事は、受付の30分前には済ませてください。
- ・在園児、兄弟については、参加できません。（親子1組での参加をお願いします）

【以下の場合は参加を控えて下さい】

- ・風症状（のどの痛み、咳、37.5℃以上の熱）がある場合
- ・嘔吐や下痢をしているとき
- ・湿疹が化膿しているとき
- ・予防接種24時間以内のとき